



Vita

MindKarat® - Gedächtnis- & Mentaltraining (<i>Gründer & Inhaber</i>)	seit 2010
Sales-Manager/Europa- Firma VetZ GmbH (<i>medizinische IT-Firma/Hannover</i>)	2008-2009
Wiss. Fachkraft - Bereich Medizin & Biologie (<i>Patentübersetzungsbüro/München</i>)	2003-2008
Aktiv im Gedächtnissport - 3fache Frauen-Gedächtnis-Weltmeisterin	1999-2002
Studium der deutschen Sprache - Goethe-Institut/München	1999-2002
Klinikreferent - U.S.-Pharmafirma "Merck Sharp & Dohme"/Prag	1996-1999
Promotion zum Doktor der Medizin (<i>Dr.med./Karls Universität - Prag</i>)	1996

Engagement

Mitglied der MENSA CZ (<i>Club für Menschen mit einem IQ über 130</i>)	seit 1999
Gründungsmitglied von MemoryXL e.V. (<i>Europäische Gesellschaft zur Förderung des Gedächtnisses</i>)	seit 2002
Mitglied „SOROPTIMIST INTERNATIONAL DU"/ Club Erfurt e.V. (<i>Ehrenamtliche Tätigkeit als Koordinatorin zur internationalen Verständigung</i>)	2006-2009
Gründungsmitglied KIWANIS Club Erfurt e.V.	seit 2011
Mitglied DVPJ (<i>Deutscher Verband der Pressejournalisten</i>)	seit 2011

Auszeichnungen

Frauen-Gedächtnis-Weltmeisterin 1999 – 2001
4-fache Tschechische-Gedächtnis-Meisterin 1999 – 2002
Frauen-Gedächtnis-Vizeweltmeisterin 2007
Guinness-Rekorde 2000 (aufgestellt in München, Paris und London)
Grand Master Titel (im Gedächtnissport /Mind Sport Olympiade; London, 2000)
Erfolge als Trainerin:
Trainerin der deutschen **Kinder-Gedächtnismeisterin** von 2002 und 2003 sowie der Kinder-Gedächtnis-Weltmeisterin 2002
Trainerin vom deutschen "**Kinder-Rechenmeister 2004**" und "Wetten, dass..?/2002 Gedächtnis-Wettkämpfer

MindKarat®

...discover your own brilliance



Gedächtnis- & Mentaltraining

**mit der Frauen-Gedächtnis-
Weltmeisterin
Dr. Michaela Karsten**

Motto von MindKarat®

„Jeder kann seine mentalen Brillanten entwickeln!“



ZIEL des Trainings:

- Steigerung der Lernleistungen durch Beherrschung von Lern- & Gedächtnistechniken
- Motivation zum Lernen
- Erfolgserlebnisse
- Spaß beim Lernen
- Teamgeist

ZIELGRUPPE:

Für die, die auf folgende Frage mit „Ja“ antworten würden:

Würden Sie gern ein besseres Gedächtnis haben?



Angebotsspektrum

Wir haben anhand unserer mehrjährigen Erfahrungen und Zielstellung ein umfangreiches Leistungsangebot entwickelt. Neben den hier vorgestellten Seminaren, Workshops und Vorträgen ist es natürlich auch möglich, ein Angebot direkt für Sie maßzuschneidern.

- Impuls-Vorträge
- Workshops
- Seminare
- Kurse
- Event-Shows

Impuls-Vorträge

Dauer des Vortrages ca. 45 - 90 Minuten. In diesem Vortrag werden die wichtigsten und effektivsten Faktoren zur Gedächtnissteigerung dargelegt. Die Teilnehmer werden auf spannende und humorvolle Weise von den unglaublichen Möglichkeiten unseres Gedächtnisses fasziniert. Durch den Einbau kleiner spielerischer Übungen erfahren die Teilnehmer "am eigenen Geiste", wie leicht das Lernen sein kann - aber nur, wenn man es richtig macht! Jeder wird verblüfft von seinen eigenen mentalen Fähigkeiten - das schafft frische Begeisterung und Motivation.

Workshops

➤ **Workshop 3 Stunden**
Es handelt sich um ein individuelles kurzes Seminar (kleine Gruppe oder Einzeltraining), in welchem die Gedächtnistechniken gezielt besprochen und mit den Teilnehmern geübt werden.

➤ **Workshop 1 Tag**
Es handelt sich um ein 1-tägiges Seminar, in welchem die Gedächtnistechniken eingehender besprochen werden und auf individuelle Wünsche eingegangen werden kann (auch Einzeltraining möglich).

Seminare

- für Kinder
- für Erwachsene

➤ **Basis-Seminar**
In einem 1-tägigen-Seminar werden die Grundzüge der Mnemotechniken und des gehirngerechten Lernens vorgestellt. Das Seminar ist empfohlen für Anfänger im Bereich des Gedächtnistrainings.

➤ **Fortgeschrittenen-Seminar**
In einem 1-tägigen-Seminar werden aufbauend auf dem Lernstoff des Basis-Seminars die vermittelten Lernsysteme vertieft, ausgeweitet, trainiert und auf die Anforderungen der Teilnehmer angepasst. Zahlreiche Übungen und Aufgaben verfestigen die breite und sichere Nutzung im Alltag!

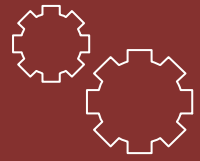
➤ **Firmen-Seminar**
Gedächtnisseminare eignen sich besonders für Firmen, die daran interessiert sind, ihre Effektivität durch Steigerung der mentalen Kraft ihrer Mitarbeiter zu verbessern. Die unterschiedlichen Seminar-Themen bieten breite Möglichkeiten für alle beruflichen Qualifikationen. Die Seminare werden vor Ort durchgeführt. Wir werden gern für Sie ein passendes Angebot vorbereiten.

➤ **Familien-Seminar**
Wenn die Kinder und ihre Eltern gemeinsam ihre Lernleistung verbessern wollen (und dabei noch zusammen viel Spaß haben möchten), dann ist dieses 1-tägige Seminar genau das Richtige. Durch viele unterschiedliche Lernspiele und Aufgaben in den Bereichen: Schule, Beruf und Alltag können alle Gedächtnistechniken und Lernstrategien effektiv & gruppenspezifisch erlernt werden.

Kurse

(2 Tage/ Wochenende)

Nach diesem 2-tägigen Gedächtniskurs werden die Kinder die effektivsten Lernstrategien und Gedächtnistechniken beherrschen und nutzen können. Die Kinder lernen das Lernen und werden erfahren, dass das Lernen – statt Frust – unglaubliche Freude bereiten kann. Motivierende Aufgaben und Übungen erhöhen das Selbstvertrauen der Kinder und führen bei ihnen wieder zu mehr Motivation & Spaß am Lernen.



TERMINE:

auf der Webseite von MindKarat®
oder nach einer Vereinbarung



VORTRAGSREDNER, SEMINAR- & KURSLEITER:

Dr. Michaela Karsten

SPRACHE:
deutsch
englisch
tschechisch

ANMELDUNG ÜBER:



- Webseite
- Telefon
- E-Mail

MindKarat®
Gedächtnis- & Mentaltraining

Dr. Michaela Karsten
Hubertusstrasse 105
99094 ERFURT

Telefon 0361 262 777 5
Fax 0361 262 777 6

info@mindkarat.de
www.mindkarat.de